

PROGRAMA

27
Miércoles
Jornada
AM

Actividad	Horario	Lugar
Acreditación	08.30 - 09.30 horas	Aula Dr. Félix Morales Pettorino, Casa Central UPLA
Palabras de bienvenida / presentación artística	09.35 - 09.55 horas	
Conferencia inaugural: Dr. Daniel Camiletti Moiron (España)	10.00 - 10.40 horas	
Bloque 1: Actividad física innovadora en la escuela Moderador: Prof. Daniel Camiletti Moiron	10.45 - 12.00 horas	
Exposición 1 académico: Tomás Reyes Amigo (UPLA). "Evidencia científica sobre la incorporación de actividad física en el contexto escolar "Active-Break"	10.45 - 11.05 horas	
Exposición 2 académico: Jéssica Ibarra Mora (UMCE). "Estrategias para una escuela activa, desde la gestión a la implementación"	11.05 - 11.25 horas	
Exposición 3 académico: Fernando Rodríguez Rodríguez (PUCV). "Modelo y apoyo parental para el aumento de la actividad física en escolares"	11.25 - 11.45 horas	
Ronda de preguntas	11.45 - 12.00 horas	Simultáneo Aula Media / Multiefi / Pedro Ramis
Presentación de trabajos libres	12.20 - 13.00 horas	
Trabajo 1 Actividad Física en la Escuela	12.20 - 12.35 horas	Aula Media Moderador: Dr. Daniel Barahona / Mg. Bastián Martínez
Trabajo 2 Actividad Física en la Escuela	12.35 - 12.50 horas	
Trabajo 3 Deporte y Rendimiento Físico	12.20 - 12.35 horas	Multiefi Moderador: Dr. Julio Mello / Prof. Joaquín Lazcano
Trabajo 4 Deporte y Rendimiento Físico	12.35 - 12.50 horas	
Trabajo 5 Actividad Física en Personas Mayores	12.20 - 12.35 horas	Sala Postgrado Pedro Ramis Moderador: Dr. Juan Hurtado Prof. Hernán Cortés
Trabajo 6 Actividad Física en Personas Mayores	12.35 - 12.50 horas	
Presentación pósteres / stands	13.00 - 13.30 horas	Gimnasio Anexo
Almuerzo	13.30 - 15.00	

PROGRAMA

27
Miércoles
Jornada
PM

Actividad	Horario	Lugar
Bloque 2: Deporte escolar innovando la práctica. Moderador: Mg. Marcelo Zavala Jara	15.00 - 16.15 horas	Aula Dr. Félix Morales Pettorino, Casa Central UPLA
Exposición 1 académica: Jacqueline Páez Herrera (PUCV). "Desarrollo motriz bajo modelo ecológico. Relaciones con variables de salud y bienestar humano"	15.00 - 15.20 horas	
Exposición 2 académico: Rodrigo Yáñez Sepúlveda (UNAB). "Uso de la espectroscopia cercana al infrarrojo (NIRS) para analizar el rendimiento en el deporte escolar"	15.20 - 15.40 horas	
Exposición 3 académico: Alda Reyno Freundt (UPLA). "Revaloración de la Gimnasia Rítmica escolar y la perspectiva de Género"	15.40 - 16.00 horas	
Ronda de preguntas	16.00 - 16.15 horas	
Presentación de trabajos libres	16.30 - 17.00 horas	Simultáneo Aula Media / Multiefi / Sala Postgrado Pedro Ramis
Trabajo 1 Actividad Física en la Escuela	16.30 - 16.45 horas	Aula Media Moderador: Dr. Daniel Barahona / Mg. Bastián Martínez
Trabajo 2 Actividad Física en la Escuela	16.45 - 17.00 horas	
Trabajo 3 Deporte y Rendimiento Físico	16.30 - 16.45 horas	Multiefi Moderador: Dr. Julio Mello / Prof. Joaquín Lazcano
Trabajo 4 Deporte y Rendimiento Físico	16.45 - 17.00 horas	
Trabajo 5 Actividad Física en Personas Mayores	16.30 - 16.45 horas	Sala Postgrado Pedro Ramis Moderador: Dr. Juan Hurtado / Prof. Hernán Cortés
Trabajo 6 Actividad Física en Personas Mayores	16.45 - 17.00 horas	
Café	17.00 - 17.30 horas	Gimnasio Anexo

PROGRAMA

Jornada
AM
28
Jueves

Actividad	Horario	Lugar
Acreditación	09.00 - 09.30 horas	Aula Dr. Félix Morales Pettorino, Casa Central UPLA
Bloque 3: Estrategias innovadoras de actividad física en adultos y personas mayores. Moderador: Mg. Paula Magnère Ávalos	09.30 - 10.45 horas	
Exposición 1 académico: Hernaldo Carrasco Beltrán (UPLA). "Actividad física y bienestar emocional en personas mayores: Enfoques holísticos e interdisciplinarios"	09.30 - 09.50 horas	
Exposición 2 académico: Pablo Valdés Badilla (UCM). "Deportes de combate alternativas para un envejecimiento activo y saludable"	09.50 - 10.10 horas	
Exposición 3 académico: Álvaro Huerta Ojeda (UDLA). "Relación entre las asimetrías y la autonomía funcional en personas mayores chilenas"	10.10 - 10.30 horas	
Ronda de preguntas	10.30 - 10.45 horas	Simultáneo Aula Media / Multiefi / Sala Postgrado Pedro Ramis
Presentación de trabajos libres	11.00 - 11.30 horas	
Trabajo 1 Actividad Física en la Escuela	11.00 - 11.15 horas	Aula Media. Moderador: Dr. Daniel Barahona / Mg. Bastián Martínez
Trabajo 2 Actividad Física en la Escuela	11.15 - 11.30 horas	
Trabajo 3 Deporte y Rendimiento Físico	11.00 - 11.15 horas	Multiefi. Moderador: Dr. Julio Mello / Prof. Joaquín Lazcano
Trabajo 4 Deporte y Rendimiento Físico	11.15 - 11.30 horas	
Trabajo 5 Actividad Física en Personas Mayores	11.00 - 11.15 horas	Sala Postgrado Pedro Ramis Moderador: Dr. Juan Hurtado / Prof. Hernán Cortés
Trabajo 6 Actividad Física en Personas Mayores	11.15 - 11.30 horas	
Presentación pósteres / stands	11.35 - 13.00 horas	Gimnasio Anexo
Almuerzo	13.00 - 15.00	

PROGRAMA

**I CONGRESO
INTERNACIONAL**
INVESTIGACIÓN
EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
Estrategias innovadoras para la práctica de ejercicio físico

Jornada
PM
28
Jueves

Actividad	Horario	Lugar
Bloque 4: Deporte innovación en el curso de la vida. Moderador: Mg. Paloma Gómez Cambor	15.00 - 16.15 horas	Aula Dr. Félix Morales Pettorino, Casa Central UPLA
Exposición 1 académico: Sergio Fernández Uribe (UPLA). "Importancia de la familia en los hábitos de práctica físico-deportivos a temprana edad"	15.00 - 15.20 horas	
Exposición 2 académico: Fernando Muñoz Hinrichsen (UMCE). "Deporte como estrategia para la inclusión en el curso de la vida en personas con discapacidad"	15.20 - 15.40 horas	
Exposición 3 académico: Rodrigo Soto Lagos (USACH). "Análisis de Políticas Públicas y Promoción de Prácticas Corporales y Deportivas en el Contexto Escolar"	15.40 - 16.00 horas	
Ronda de preguntas	16.00 - 16.15 horas	
Conferencia final: Dr. Estélio Dantas (Brasil)	16.20 - 17.00 horas	
Presentación artística / premiación trabajos libres y pósteres	17.10 - 17.20 horas	
Palabras de cierre	17.20 - 17.30 horas	
Cóctel final	17.35 - 18.00 horas	